

PERSBERICHT

Eindwerken over 'de effecten van slechte vetten op de gezondheid' en 'Donderdag Veggiedag in scholen' slepen de Belgische Alpro Foundation Awards in de wacht



Brussel, 2 februari 2011 – Vandaag werden de winnaars van de Belgische Alpro Foundation Award voor Bachelors en Masters bekend gemaakt: Céline Druart (Universit  catholique de Louvain) kreeg de Master Award voor haar eindwerk over het effect van gedegradéerde oliën op obesitas en andere gerelateerde metabolische aandoeningen. Sven Van Caneghem werd de winnaar van de Bachelor Award met een scriptie over Donderdag Veggiedag. De Alpro Foundation Awards worden elk jaar overhandigd aan een

Master en Bachelor student die een uitzonderlijk eindwerk hebben geschreven over voeding en gezondheid.

Belgische Alpro Foundation Awards voor Céline Druart en Sven Van Caneghem

Elk jaar reikt Alpro Foundation, een organisatie die kennis en wetenschappelijk onderzoek op het vlak van voeding en gezondheid promoot, een prijs uit aan twee studenten die een scriptie hebben gemaakt die dieper ingaat op de impact van voeding op de gezondheid. De Alpro Foundation Award voor Masters ging dit jaar naar Céline Druart, studente aan de UCL, voor haar eindwerk over het effect van gedegradéerde oliën op obesitas en andere gerelateerde metabolische aandoeningen. Sven Van Caneghem rondde zijn Bachelor studie af aan de Hogeschool Gent en kreeg de Alpro Foundation Award voor Bachelors voor zijn kwaliteitsevaluatie van de vegetarische maaltijden die in de Gentse stadsscholen geserveerd worden op 'Donderdag Veggiedag'. Pascal Smet, Vlaams Minister voor Onderwijs, Jeugd, Gelijke Kansen en Brussel, steunt de Alpro Foundation Awards: *"Onderwijs is de spil in de ontwikkeling van onze samenleving. Daarom ben ik ontzettend verheugd om hier te zien dat twee studenten voor hun uitzonderlijk werk beloond en gestimuleerd worden door Alpro Foundation om zichzelf verder te ontplooiën op wetenschappelijk niveau."*

Kunnen slecht bewaarde of verhitte oliën onze gezondheid schaden?

De thesis van Céline Druart gaat na hoe de kwaliteit van oliën, en vooral oliën rijk aan onverzadigde vetzuren, verslechtert wanneer ze opgewarmd worden (bijv. bij het frituren) of niet optimaal bewaard worden. Ze onderzocht of het mogelijk is dat die gedegradéerde vetten een invloed hebben op obesitas en andere gerelateerde metabolische aandoeningen. Een zeer prangend onderwerp aangezien vetrijke voeding populair is in de Westerse wereld. Haar onderzoek leert ons dat *"het noodzakelijk is om de bewaarmethodes voor oliën te respecteren en bij het verhitten van oliën de instructies op de verpakking goed te volgen. De inname van gedegradéerde, "slechte", oliën*



heeft niet direct een effect op obesitas, maar kan wel gevolgen hebben voor het metabolisme”, aldus Céline. De jury van de Alpro Foundation Award was onder de indruk van het werk van Céline: “Céline snijdt met haar thesis een cruciaal onderwerp aan. In onze maatschappij zijn er nog nooit zoveel gevallen van obesitas geweest als nu. Bovendien was dit werk zeer origineel opgebouwd: vanaf de keuze van het onderwerp tot aan de verwerking van de onderzoeksresultaten. Het wakkert de discussie rond vetten aan, en dat is waar wetenschappelijk onderzoek uiteindelijk om draait”.

Vegetarische menu's in de Gentse stadsscholen onder de loep

Donderdag Veggiedag, een initiatief van de organisatie EVA (Ethisch Vegetarisch Alternief), roept mensen op om één dag in de week vegetarisch te eten. In de Gentse stadsscholen staat donderdag dan ook stevast een vegetarische schotel op het menu. Sven trok erop uit om na te gaan of die vegetarische menu's voldoen aan de opgestelde nutritionele normen en of ze wel in de smaak vallen bij schoolkinderen. De resultaten? *“Mijn bevindingen zijn heel bevredigend: de gerechten zijn gezond en de kinderen consumeren evenveel op Donderdag Veggiedag als op een andere dag in de week. Het project ‘Donderdag Veggiedag’ zit op een goed spoor”,* besluit Sven. De jury van Alpro Foundation overhandigt de Bachelor Award aan Sven Van Caneghem om de volgende redenen: *“Sven beperkte zich niet enkel tot een nutritionele evaluatie van vegetarische voeding, maar ging ook na of kinderen in de praktijk vegetarische voeding willen eten a.d.h.v. een Plate Waste-studie. Hij vertrok vanuit een kristisch standpunt en kwam tot sluitende conclusies. Een mooi eindwerk met praktische toepassingen voor de toekomst”,* concludeert de jury.

Alpro Foundation

De Alpro Foundation is een onafhankelijke vzw die werd opgericht in 1996 als een initiatief van Alpro. Het doel van de foundation is om kennis en wetenschappelijk onderzoek op het vlak van voeding en gezondheid te ondersteunen en te bevorderen. De focus ligt daarbij op plantaardige voeding en in het bijzonder op soja. De foundation wil gezondheidsexperts en het grote publiek nog bewuster maken van de impact van 'voeding op de gezondheid van de mens'. Ze organiseert verschillende activiteiten om deze doelstellingen te helpen bereiken, zoals conferenties, de verspreiding van een educatieve nieuwsbrief, ondersteunen van onderzoek, ...

--- Einde persbericht ---

Noot voor de redactie:

Indien u meer informatie wenst, neem gerust contact op met:

Hill & Knowlton International Belgium

Karen Verstappen

Tel. 02 737 95 00

kverstap@hillandknowlton.com

www.hillandknowlton.be

