

Persbericht

Alpro Foundation bekroont scriptie studente

Omega-3 vetzuren: levensnoodzakelijk voor ongeboren baby's

Brussel, 14 februari 2008. – De studente voedings- en dieetkunde, Laurence Rycken, ontvangt vandaag de Alpro Foundation Award. De belangrijkste conclusie uit haar scriptie is dat in België veel zwangere vrouwen te weinig Omega-3 vetzuren innemen. Dit kan belangrijke gevolgen hebben op de duur van de zwangerschap, de ontwikkeling van het zicht en de hersenen van de ongeboren baby en op de mentale toestand van de moeder. Catherine Fonck, Minister van Gezondheid, Kinderwelzijn en Hulpverlening aan de Jeugd van de Franse Gemeenschap, reikt de award uit.

Alpro Foundation bekroont jaarlijks een eindwerk van een student(e) voedings- en dieetkunde dat dieper ingaat op de impact van voeding op de gezondheid. Aan deze onderscheiding is een bedrag verbonden van € 1.250.

Laurence Rycken is in juni jl. afgestudeerd aan het Instituut Paul Lambin te Brussel. Voor haar eindwerk onderzocht zij de consumptie van omega-3 vetzuren bij zwangere vrouwen. Zij stelde vast dat nog geen 50 procent van de zwangere vrouwen aan de helft van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid aan omega-3 vetzuren geraakt, wat gevaarlijke gevolgen kan hebben voor hun ongeboren baby's. "Een sensibiliseringscampagne waarin de noodzaak van omega-3 vetzuren voor zwangere vrouwen sterk naar voor komt, is daarom noodzakelijk. Diëtistes kunnen hiertoe een grote bijdrage leveren." aldus Rycken.

"Het eindwerk van Laurence Rycken werd gekozen op basis van een dubbele motivatie. Ten eerste belicht zij een aspect binnen de voedings- en dieetkunde waarover tot op heden nog maar zeer weinig gegevens beschikbaar zijn. Het werk is origineel en vernieuwend. Ten tweede is de kwaliteit van het werk zeer hoogstaand," aldus Professor Nathalie Delzenne, lid van de jury van Alpro Foundation.

Omega-3 vetzuren zijn meervoudig onverzadigde vetzuren. Het zijn zogenaamde essentiële vetzuren, wat betekent dat het lichaam ze nodig heeft, maar niet zelf kan aanmaken. Het lichaam moet deze vetzuren dus uit de voeding halen, net zoals bij vitamines. De belangrijkste voedingsbronnen zijn vis, plantaardige olieën (zoals soja-, koolzaad- en lijnzaadolie) en aangerijkte voedingsmiddelen.

"Wij organiseren deze prijs, omdat wij geloven in het belang van een diepere kennis rond voeding en gezondheid," aldus Jean Cornet, lid van Alpro Foundation. "Door middel van deze award willen wij studenten verder stimuleren om fundamenteel belangrijk onderzoek te verrichten dat een impact kan hebben op de gezondheid van de gehele bevolking," besluit Cornet.

Over Alpro Foundation

Alpro Foundation werd opgericht in 1996 om het wetenschappelijke onderzoek inzake voeding te ondersteunen en de kennis en het bewustzijn omtrent voeding en gezondheid te bevorderen. Hiertoe organiseert Alpro Foundation regelmatig congressen en lezingen voor diëtisten en huisartsen, en verspreidt zij nieuwsbrieven rond actuele topics naar specialisten in binnen- en buitenland. Elk jaar reikt Alpro Foundation ook een Award uit aan een student(e) in de voedings- en dieetleer die een eindwerk heeft gemaakt in het kader van (plantaardige) voeding en gezondheid.

(Einde persbericht)

* * *

Noot aan de redactie: voor meer informatie, gelieve contact op te nemen met:

ALPRO FOUNDATION, Eef Malfait, tel. 09/260 22 54, e-mail: eef.malfait@alpro.be **of**

ANTHONISSEN & ASSOCIATES, Katrien Dierckx, tel. 03/286 77 77, e-mail: katrien.dierckx@anthonissen.be.