

## Persbericht

Fabrice Gaudy uit Jumet wint Alpro Foundation Award 2005

# Voeding: moeten we de Japanse toer op?

Wevelgem, 29 november 2005. – De Alpro Foundation Award 2005, een onderscheiding voor een eindwerk dat dieper ingaat op de impact van voeding op de gezondheid, werd vanmiddag uitgereikt aan de 25-jarige Fabrice Gaudy uit Jumet. Deze student voedings- en dieetkunde is in juni jl. afgestudeerd aan het Instituut Paul Lambin te Brussel. In zijn eindwerk onderzocht hij de impact van het Japanse voedingsmodel op de gezondheid en vergeleek hij de voeding van de Japanners met onze Westerse eetgewoonten. De Award werd overhandigd door prof. Edgard Coche, die Minister van Gezondheid, Kinderwelzijn en Hulpverlening aan de Jeugd Catherine Fonck vertegenwoordigde.

Het is algemeen geweten dat bepaalde aandoeningen, zoals hart- en vaatziekten en osteoporose maar ook kanker, in Japan veel minder voorkomen dan bij ons. Wetenschappers hebben vastgesteld dat dit te maken heeft met de voedingsgewoonten van de Japanners. Zo wordt in Japan veel fruit en groenten, vis, rijst en soja geconsumeerd. Melkproducten, suiker en vlees staan er zelden op het menu. De Japanners gebruiken ook minder verhitte vetten.

### Westerse invloed heeft impact op gezondheid

Op basis van een literatuurstudie komt laureaat Fabrice Gaudy echter ook tot de vaststelling dat het traditionele Japanse voedingsmodel de jongste jaren een aantal Westerse invloeden heeft ondergaan. Zo wordt in Japan steeds meer brood, kaas en boter geconsumeerd. Ook verzadigde vetten komen nu meer voor in de Japanse voeding. Deze wijzigingen in het eetpatroon blijken gepaard te gaan met een toename van hart- en vaatziekten, kanker, obesitas en osteoporose.

“Het eindwerk van Fabrice Gaudy toont nog maar eens aan hoe belangrijk voeding is. Gezonde voeding en voldoende lichaamsbeweging zijn echt van cruciaal belang voor onze gezondheid,” aldus prof. Edgard Coche, die namens Minister van Gezondheid, Kinderwelzijn en Hulpverlening aan de Jeugd van de Franse Gemeenschap Catherine Fonck de Alpro Foundation Award 2005 overhandigde.

Aan de Award is een bedrag verbonden van 1.250 €. Dit jaar worden voor het eerst twee Awards uitgereikt en is er zowel een Franstalige als een Nederlandstalige laureaat.

### Over Alpro Foundation

Alpro Foundation werd opgericht in 1996 om het wetenschappelijke onderzoek inzake voeding te ondersteunen en de kennis en het bewustzijn omtrent voeding en gezondheid te bevorderen. Hiertoe organiseert Alpro Foundation regelmatig congressen en lezingen voor diëtisten en huisartsen, en verspreidt zij nieuwsbrieven naar specialisten in binnen- en buitenland. Elk jaar reikt Alpro Foundation ook een Award uit aan een student(e) in de voedings- en dieetleer die een eindwerk heeft gemaakt in het kader van (plantaardige) voeding en gezondheid.

Meer informatie vindt u op [www.alprofoundation.org](http://www.alprofoundation.org).

(Einde persbericht)

\* \* \*