

## Communiqué de presse

Fabrice Gaudy, de Jumet remporte l'Alpro Foundation Award 2005

# L'alimentation au Japon : un modèle à suivre ?

Wevelgem, le 29 novembre 2005. – L'Alpro Foundation Award 2005, une distinction récompensant un travail de fin d'études approfondissant l'impact de l'alimentation sur la santé, a été décerné cet après-midi à Fabrice Gaudy, 25 ans, de Jumet. Cet étudiant en diététique et nutrition a terminé ses études en juin dernier à l'Institut Paul Lambin à Bruxelles. Dans son mémoire de fin d'études, il a analysé l'impact du régime alimentaire japonais sur la santé et a comparé les habitudes alimentaires des Japonais à celles des Occidentaux. L'Award a été remis par le Professeur Edgard Coche en qualité de représentant de la Ministre de la Santé, de l'Enfance et de l'Aide à la Jeunesse Catherine Fonck.

Il est de notoriété publique que certaines maladies, telles que les maladies cardiovasculaires et l'ostéoporose, mais aussi le cancer, sont beaucoup moins répandues au Japon que chez nous. Les scientifiques ont constaté que ce phénomène avait un lien avec les habitudes alimentaires des Japonais. Ceux-ci consomment beaucoup de fruits et légumes, de poisson, de riz et de soja. Les produits laitiers, le sucre et la viande sont rarement au menu. Les Japonais utilisent aussi moins de graisses chauffées.

### L'impact de l'influence occidentale sur la santé

En se basant sur une étude de la littérature spécialisée, Fabrice Gaudy est toutefois arrivé à la conclusion que le régime alimentaire traditionnel japonais subit depuis quelques années un certain nombre d'influences occidentales. Ainsi, on consomme au Japon de plus en plus de pain, de fromage et de beurre. Les graisses saturées sont également davantage présentes dans l'alimentation des Japonais. Ces modifications des habitudes alimentaires semblent aller de pair avec une hausse de la prévalence des maladies cardiovasculaires, du cancer, de l'obésité et de l'ostéoporose.

« Le travail de fin d'études de Fabrice Gaudy démontre une fois de plus combien l'alimentation est importante. Une alimentation saine et une activité physique suffisante sont essentielles pour notre santé, » explique le Professeur Edgard Coche, qui a remis l'Alpro Foundation Award 2005 francophone au nom de la Ministre de la Santé, de l'Enfance et de l'Aide à la Jeunesse de la Communauté française Catherine Fonck.

L'Award consiste en une somme de 1.250 €. Pour la première fois cette année, deux Awards seront attribués et les lauréats sont l'un francophone, l'autre néerlandophone.

### À propos de l'Alpro Foundation

L'Alpro Foundation a été créée en 1996 pour soutenir la recherche scientifique dans le domaine de l'alimentation et pour promouvoir les connaissances et la prise de conscience à propos de l'alimentation et de la santé. Dans cette optique, l'Alpro Foundation organise régulièrement des congrès et des conférences pour les diététiciens et les médecins généralistes, et diffuse des bulletins d'information à l'attention des spécialistes au niveau national et à l'étranger. Chaque année, l'Alpro Foundation décerne également un Award à un(e) étudiant(e) en diététique et nutrition ayant réalisé un mémoire de fin d'études dans le cadre de l'alimentation (végétale) et de la santé.

Pour de plus amples informations, visitez le site [www.alprofoundation.org](http://www.alprofoundation.org).

(Fin du communiqué de presse)

\* \* \*